

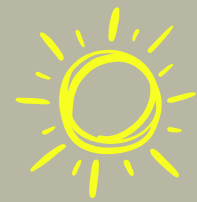
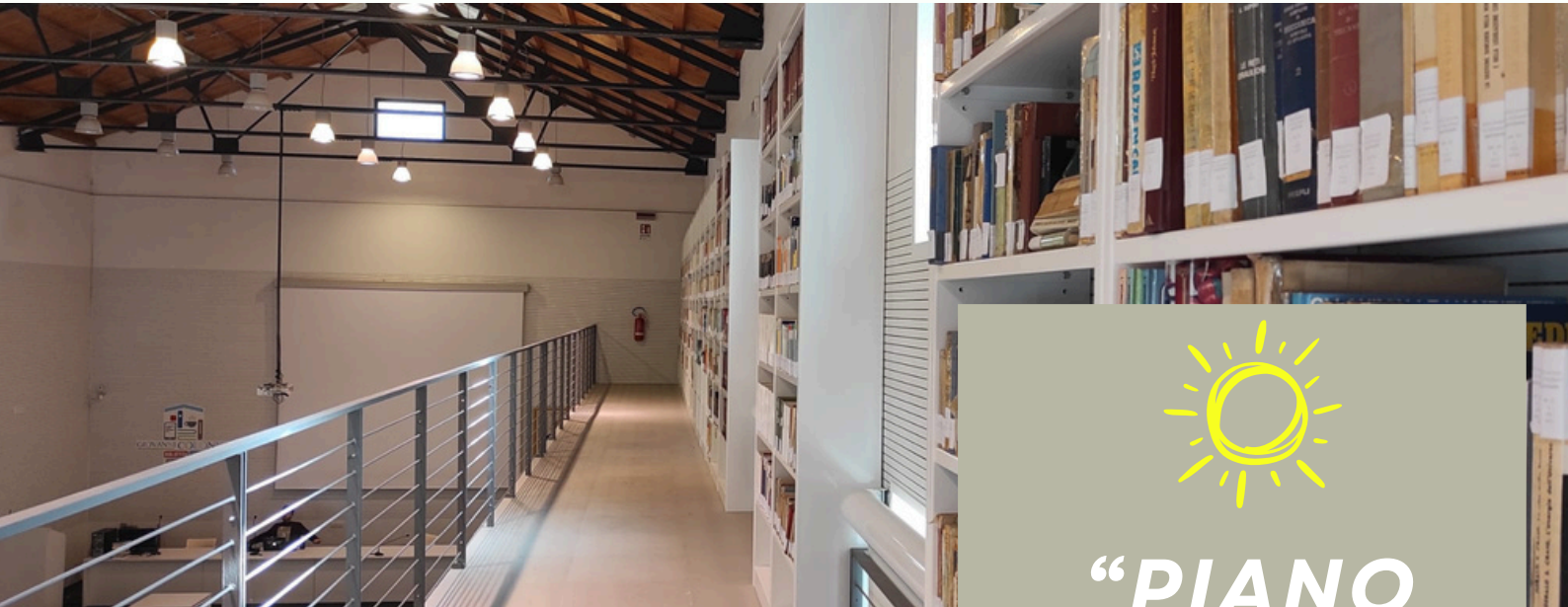


COMUNE
SANTERAMO IN COLLE

NEWSLETTERS Inform@giovani



BIBLIOTECA
GIOVANNI COLONNA



“PIANO
NUOVO
INIZIO”
II

**SPECIALE
OPPORTUNITÀ
PER GIOVANI
DI SANTERAMO**

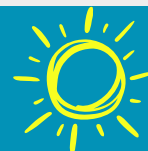
**Take a
look!**



SERVIZIO GESTITO PER CONTO DEL
COMUNE DI SANTERAMO DALLA
SOCIETÀ' COOPERATIVA SOCIALE
SOLELUNA IN RIFERIMENTO AL
CONTRATTO REP. N.4942 DEL 25/08/2023



SPECIALE SANTERAMO - PROGETTO NEET



ENTE PROPONENTE

COMUNE DI SANTERAMO IN COLLE

nell'ambito del progetto "MO' VENG - MOBILITA' ORGANIZZATA VERSO NAZIONI GEMELLATE", finanziato da un bando dell'ANCI ("Link! Connettiamo i giovani al futuro")

DESTINATARI

n. 7 giovani dai 18 ai 35 anni, residenti a Santeramo in Colle e che non studiano o non lavorano

TIPOLOGIA DI OPPORTUNITÀ

Voucher di €5000* cad.

I voucher intendono coprire i costi di permanenza all'estero (Svizzera e Germania, città gemellate con Santeramo in Colle) per 5 mesi minimo.

Costi ammessi: spese di trasporto (biglietti aerei, treni, bus); costi di vitto e/o alloggio relativi a città situate in Germania o Svizzera; spese per corsi di formazione (corso di lingua, corso professionali o altri corsi formativi); costi per beni strumentali inerenti il periodo di studio e attività; costi di accesso a musei pinacoteche o altri contenitori culturali; coperture assicurative; costi connessi a borse lavoro e tirocini formativi; abbonamento a mezzi pubblici; acquisto di strumentazione, equipaggiamento e vestiario per attività lavorativa; acquisto di equipaggiamento e materiali per la partecipazione ad attività associative di carattere culturale/giovanili/sportive; spese per iscrizione ad associazioni culturali/giovanili/sportive o ad iniziative di carattere educativo e ricreativo.

* L'importo da erogare e il numero dei mesi di permanenza potrà essere oggetto di aumento in carenza d'istanze di candidati ammessi al progetto.

SCADENZA

lunedì 7 ottobre 2024

COME PARTECIPARE

Il modulo di iscrizione va inviato a:
protocollo@pec.comune.santeramo.ba.it

Per INFO, clicca [qui](#)



ENTE PROPONENTE

Comune di Santeramo in Colle e Società Cooperativa Soleluna - PROGETTO GALATTICA

SEDE

Biblioteca G.Colonna

DESTINATARI

Ragazzi e giovani dai 14 anni

TIPOLOGIA DI OPPORTUNITÀ

Supporto per la redazione di CV e iscrizioni a bandi e concorsi

Possibilità di partecipare a laboratori sul protagonismo giovanile

Possibilità di essere inseriti nella redazione di Radio Galattica

SCADENZA

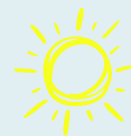
non prevista

INFO E ISCRIZIONI

galatticasanteramo@gmail.com

080/4046507

351.8227517



5 CONSIGLI PER RIPARTIRE

RICOMINCIA DALLE PICCOLE COSE

Non cercare subito cambiamenti drastici.

Inizia con piccoli passi, come riordinare il tuo spazio, stabilendo una routine mattutina o dedicarti ad una tua passione.

CIRCONDATI DI PERSONE POSITIVE

Circondati di amici, familiari, realtà, progetti che ti supportano. Parlare delle tue difficoltà con qualcuno di fiducia può aiutarti a vedere le cose da una prospettiva diversa e magari darti consigli utili.

IMPARA OGNI GIORNO QUALCOSA DI NUOVO

Anche se non studi o non lavori, il mondo è pieno di risorse online gratuite (corsi, tutorial, video) per apprendere nuove competenze ed è ricco di curiosità che non conosciamo.

Scopri nuove passioni e migliora le tue opportunità!

CREA UNA ROUTINE SEMPLICE E PRODUTTIVA

Anche se non hai impegni fissi, costruire una routine quotidiana ti darà un senso di direzione e stabilità. Dedica tempo a te stesso, alla lettura, ad una passeggiata, anche per poche ore al giorno.

SII PAZIENTE CON TE STESSO

Il cambiamento richiede tempo, e non tutto andrà subito come vorresti. Accetta i momenti di difficoltà come parte del percorso e impara a gestire la frustrazione senza arrenderti.