

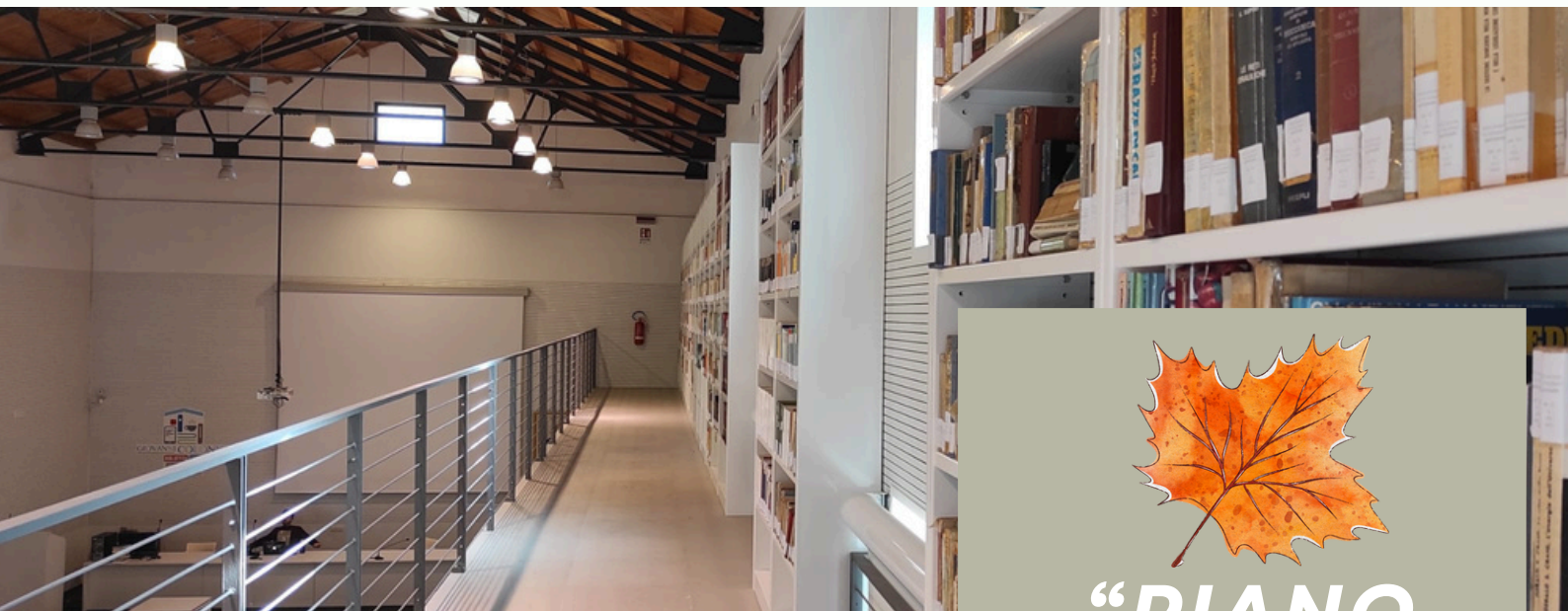


COMUNE  
SANTERAMO IN COLLE

# NEWSLETTERS Inform@giovani



BIBLIOTECA  
GIOVANNI COLONNA

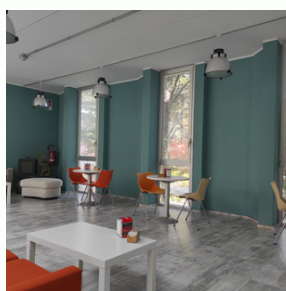


“PIANO  
NUOVO  
INIZIO”

## SPECIALE CONCORSI LETTERARI



*Scopri e resta informato  
sulle opportunità qui  
proposte...  
Possono fare  
al tuo caso!*



**Take a  
look!**

**SANTERAMO**  
Inform@giovani

SERVIZIO GESTITO PER CONTO DEL  
COMUNE DI SANTERAMO DALLA  
SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE  
SOLELUNA IN RIFERIMENTO AL  
CONTRATTO REP. N.4942 DEL 25/08/2023



# CONCORSI LETTERARI



## ENTE PROPONENTE

Associazione Occhio di Horus  
APS

## DESCRIZIONE

Concorso per racconti e poesie nato per la valorizzazione e la diffusione della scrittura creativa.

### Previste 2 sezioni:

Racconto Breve e Poesia

### lema da sviluppare:

“Strada facendo”.

Le poesie potranno essere anche a tema libero

### Lunghezza degli elaborati:

Racconto massimo 12.000 battute. Poesia massimo 50 versi.

## SCADENZA

31/01/2025

## INFO E ISCRIZIONE

Per iscrizioni e regolamento clicca [\*\*qui\*\*](#) per accedervi direttamente

## ENTE PROPONENTE

Neri Pozza ed.

## DESCRIZIONE

### **Premio Nazionale di Letteratura Neri Pozza**

Premio riservato a opere di narrativa letteraria inedite, scritte in lingua italiana, che abbiano la forma del romanzo.

La partecipazione è aperta a tutti gli autori maggiorenni. La Sezione Giovani del Premio Neri Pozza, invece, è rivolta ai partecipanti con meno di 35 anni (autori che al momento della chiusura del Premio – 1° marzo 2025 - non abbiano ancora compiuto 35 anni).

## SCADENZA

01/03/2025

## INFO E ISCRIZIONE

Per iscrizioni e regolamento clicca [\*\*qui\*\*](#) per accedervi direttamente

*Io sono convinta che la scrittura non serva per farsi vedere ma per vedere.*

*Susanna Tamaro*

# CONCORSI LETTERARI



## ENTE PROPONENTE

Associazione RiLL - Riflessi di Luce Lunare

## DESCRIZIONE

concorso per racconti fantastici aperto ad autori sia maggiorenni sia minorenni

## SCADENZA

20/03/2025

## INFO E ISCRIZIONE

Per iscrizione e regolamento clicca [qui](#) per accedervi direttamente

## ENTE PROPONENTE

Premio Urania short - Mondadori

## DESCRIZIONE

Premio letterario per il miglior racconto breve inedito di fantascienza

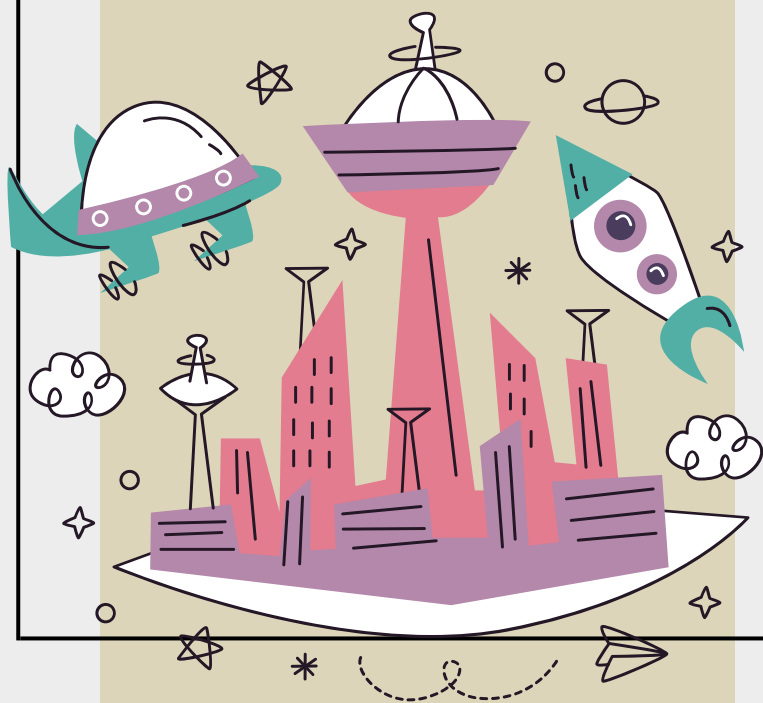
Le opere devono essere inedite (possono aver partecipato ad altri concorsi, ma non devono essere mai state pubblicate, neanche online), in lingua italiana e avere una lunghezza massima di 20 cartelle dattiloscritte (di 2000 battute ciascuna, spazi vuoti compresi).

## SCADENZA

28/02/2025

## INFO E ISCRIZIONE

Per iscrizioni e regolamento clicca [qui](#) per accedervi direttamente



## CONCORSI LETTERARI



### ENTE PROPONENTE

Associazione Culturale "Xenia Book Fair" e Leonida Edizioni

### DESCRIZIONE

Premio letterario per scrittori italiani e stranieri con opere in lingua italiana

La cerimonia di premiazione si svolgerà nel mese di luglio 2025 presso una struttura all'aperto sita sul territorio comunale di Reggio Calabria. I Premi dovranno essere ritirati dai finalisti e segnalati nel giorno indicato dalla Organizzazione.

### SCADENZA

30/01/2025

### INFO E ISCRIZIONE

Per iscrizioni e regolamento clicca [qui](#) per accedervi direttamente

### ENTE PROPONENTE

Associazione Culturale Arte per Amore APS

### DESCRIZIONE

Concorso per racconti, poesie e arti visive (pittura, scultura e fotografia)

La scheda di partecipazione è da compilare in un form online.

### SCADENZA

31/12/2024

### INFO E ISCRIZIONE

Per iscrizioni e regolamento clicca [qui](#) per accedervi direttamente

Riempi la carta con i respiri del tuo cuore.

William Wordsworth

# CONCORSI LETTERARI



## ENTE PROPONENTE:

Aletti editore

## DESCRIZIONE

Premio Letterario Internazionale di Poesia inedita "Il Tiburtino" - IX Edizione.

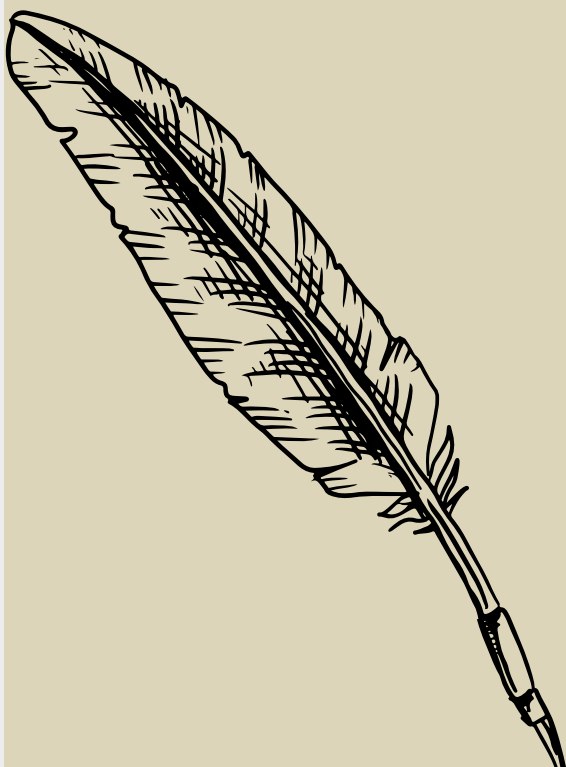
Il premio è gratuito. Sono consentiti un massimo di 30 versi/righe per ogni poesia.

## SCADENZA

07/12/2024

## INFO E ISCRIZIONE

Per iscrizioni e regolamento clicca [qui](#) per accedervi direttamente



## ENTE PROPONENTE

Comune di Casier in collaborazione con Il Portolano - Scuola di scrittura autobiografica e narrativa

## DESCRIZIONE

Concorso Letterario Nazionale Scrivere per cambiare il mondo destinato ai ragazzi di scuola secondaria

Tema del concorso:  
Mi risveglio in un'isola sconosciuta. "C'è nessuno?" E all'improvviso...

*"Per qualche strano motivo, ti ritrovi in un'isola deserta. L'ambiente attorno a te è sconosciuto: rumori, profumi, piante... Cerchi di capire cosa devi fare, e se qualche essere vivente, oltre agli animali, vi abita. Cominci ad esplorarla in lungo e in largo, fino a quando..."*

*Cara scrittrice e caro scrittore, eccoti uno spunto da cui puoi partire. Ma tu, sbizzarrisciti a tuo piacimento, inventando situazioni, strabilianti personaggi animati e inanimati a cui far vivere le avventure più incredibili!*

## SCADENZA

02/12/2024

## INFO E ISCRIZIONE

Per iscrizioni e regolamento clicca [qui](#) per accedervi direttamente

# 5 CONSIGLI PER RIPARTIRE



## **SPEZZA LE ABITUDINI NEGATIVE**

Identifica una piccola abitudine che ti trattiene e prova a sostituirla con una positiva. Ad esempio, anziché scorrere il telefono appena sveglio, prova a leggere una pagina di un libro o fare una colazione lenta e consapevole.

## **PRENDITI DEL TEMPO PER ASCOLTARTI**

Dedica qualche minuto al giorno al silenzio. Scrivi qualcosa, un diario, una poesia o semplicemente siediti a riflettere. Emergerà prima di ogni altra cosa ciò che davvero desideri o ti preoccupa.

## **MUOVITI OGNI GIORNO**

Che sia una passeggiata o un allenamento completo, il movimento fisico non può che farti bene! Ti aiuta a liberare lo stress e aumenta la tua energia. Almeno una volta ogni due giorni, fai un percorso a piedi che avresti solitamente fatto in auto.

## **COLTIVA LA GRATITUDINE**

Ogni sera, pensa o scrivi tre cose per cui sei grato. Possono essere piccoli gesti, come un sorriso ricevuto, o qualcosa di più grande. La gratitudine migliora l'umore e ti fa apprezzare ciò che già hai.

## **NON GIUDICARTI**

Spesso siamo i nostri critici più severi. Sbagliare, avere momenti di difficoltà o non essere "perfetti" è normale. Invece di rimproverarti per ciò che non hai fatto bene, prova a osservare la situazione con gentilezza, come se stessi parlando con un amico. Chiediti: "Cosa posso imparare da questo?"